

Принято
На заседании педагогического совета
31.08.2018 г.
№ протокола 1



Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«Пleshановский детский сад №1»

Л.П. Буцина

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ПЛЕШАНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1»
2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Пleshановский детский сад №1», реализующий образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Пleshановский детский сад №1», разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ (вступил в силу с сентября 2013 г);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 №26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Пleshановский детский сад №1», разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и ее части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности (занятий).

Длительность образовательной деятельности (занятий) для детей от 2 до 3 лет 8 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность образовательной деятельности (занятий) для детей:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 8 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 20 минут (занятия статического характера), 25 минут (физкультурные и музыкальные занятия);
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 8 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет) – 8 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине образовательной деятельности (занятий) проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Объем образовательной деятельности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности в неделю/в год	Наименование возрастных групп				
		1 младшая группа дети 2-3 лет	2 младшая группа дети 3-4 лет	Средняя группа дети 4-5 лет	Старшая группа дети 5-6 лет	Подготовительная к школе группа дети 6-7 лет
		Количество занятий в неделю/минут в неделю				
Социально-коммуникативное развитие						
ВСЕГО						
Формирование основ безопасности.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная педагогами самостоятельно «Мир моей души»)		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				1 раз в неделю/ 30 мин
Познавательное развитие						
ВСЕГО		2/16	2/30	2/40	3/60	4/120
Развитие познавательно-исследовательской деятельности		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование элементарных математических представлений		1 раз в неделю / 8 минут	1 раз в неделю / 15 минут	1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 20 мин	2 раз в неделю / 60 минут
Ознакомление с природным окружением		0,5/8 мин	0,5/15 мин	0,5/20 мин	1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 30 минут
Ознакомление с предметным и социальным окружением		0,5/8 мин	0,5/15 минут	0,5/20 минут	1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю / 30 минут
Речевое развитие						
ВСЕГО		1/8	1/15	1/20	2/40	3/90
Ознакомление с художественной литературой		0,5/8 мин	0,5 /15 минут	0,5 /20 минут	1 раз в неделю /20 мин	1 раз в неделю / 30 минут
Развитие речи		0,5/8 минут	0,5 /15 минут	0,5 /20 минут	1 раз в неделю /20 мин	1 раз в неделю / 30 минут
Подготовка к обучению грамоте						1 раз в неделю /

						30 минут
Художественно-эстетическое развитие						
ВСЕГО		4/32	4/60	4/80	6/130	7/210
Приобщение к искусству.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Изобразительная деятельность.	Рисование.	1 раз в неделю / 8 минут	1 раз в неделю / 15 минут	1 раз в неделю / 20 минут	2 раз в неделю / 40 минут	2 раз в неделю / 60 минут
	Лепка.	1раз в неделю/ 8 минут	0,5/15 минут	0,5/20 мин	0,5/20 мин	0,5/30 мин
	Аппликация.	-	0,5/15 минут	0,5/20 мин	0,5/20 мин	0,5/30 мин
Конструктивно-модельная деятельность.		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			1 раз в неделю / 20 минут	1 раз в неделю/ 30 минут
Музыкальные занятия		2 раза в неделю / 16 минут	2 раза в неделю / 30 минут	2 раза в неделю / 40 минут	2 раза в неделю / 50 минут	2 раза в неделю / 60 минут
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная педагогами самостоятельно «Путешествие в мир танцев»)		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Физическое развитие						
ВСЕГО		3/24	3/45	3/60	3/75	3/90
Занятия по физическому развитию в групповом помещении (физкультурном зале)		3 раза в неделю / 24 минут	3 раза в неделю / 45 минут	3 раза в неделю / 60 минут	2 раза в неделю / 50 минут	2 раза в неделю / 60 минут
Занятия по физическому развитию на открытом воздухе					1 раз в неделю / 25 минут	1 раз в неделю/ 30 минут
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
ВСЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ/МИНУТ		10/80	10/150	10/200	14/305	17/510

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалисты - музыкальные руководители (3 человека).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена программами, созданными самостоятельно творческой группой МБДОУ «Плешановский детский сад №1» «Мир моей души», «Путешествие в мир танцев». Программы реализуются в течение 2018 - 2019 учебного года: программа «Мир моей души» образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов с детьми младшего, среднего, старшего дошкольного возраста и через занятия (подготовительной к школе группах). Реализация программы «Путешествие в мир танцев» образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» с детьми младшего, среднего, старшего дошкольного возраста осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.

Расписание занятий в МБДОУ «Плешановский детский сад №1»
на 2018-2019 год

	1 младшая группа «А»	1-я младшая группа «Б»	2 младшая группа «а»	2 младшая группа «б»
Понедельник	<u>9.30-9.38</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.38</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением <u>15.40-15.48</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.45</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.45</u> Музыкальное занятие <u>9.55-10.10</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением
Вторник	<u>9.30-9.38</u> Развитие речи/Ознакомление с художественной литературой <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.38</u> Рисование <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.45</u> ФЭМП <u>10.00-10.15</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.45</u> ФЭМП <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию
Среда	<u>9.30-9.38</u> ФЭМП <u>15.40-15.48</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.38</u> ФЭМП <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.45</u> Развитие речи /Ознакомление с художественной литературой <u>9.55-10.10</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.45</u> Развитие речи /Ознакомление с художественной литературой <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию
Четверг	<u>9.30-9.38</u> Рисование <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.38</u> Лепка/ Аппликация <u>15.40-15.48</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.45</u> Лепка/Аппликация <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.45</u> Лепка/Аппликация <u>9.55-10.10</u> Музыкальное занятие
Пятница	<u>9.30-9.38</u> Лепка <u>15.40-15.48</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.38</u> Развитие речи /Ознакомление с художественной литературой <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.45</u> Рисование <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.45</u> Рисование <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию

	Средняя группа «а»	Средняя группа «б»	Старшая группа «а»	Старшая группа «б»
Понедельник	9.30-9.50 Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением 10.00-10.20 Занятие по физическому развитию	9.30-9.50 Занятие физическим развитием 10.00-10.20 Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с природным окружением	9.30-9.50 Ознакомление с предметным и социальным окружением 10.00-10.25 Рисование 15.50-16.15 Музыкальное занятие	9.30-9.55 Ознакомление с предметным окружением и с социальным окружением 10.00-10.20 Лепка/ Аппликация 15.40-16.05 Занятие по физическому развитию
Вторник	9.30-9.50 ФЭМП 10.15-10.35 Музыкальное занятие	9.30-9.50 Развитие речи/Ознакомление с художественной литературой 10.35-10.55 Музыкальное занятие	9.30-9.50 ФЭМП 10.00-10.25 Занятие по физическому развитию	9.30-9.50 Развитие речи 10.00-10.25 Рисование 15.40-16.00 Музыкальное занятие
Среда	9.30-9.50 Рисование 15.40-16.00 Занятие по физическому развитию (в группе)	9.30-9.50 ФЭМП 10.00-10.20 Занятие физическим развитием	9.30-9.55 Музыкальное занятие 10.05-10.25 Развитие речи 15.40-16.00 Лепка/Аппликация	9.30-9.55 Занятие физическим развитием 10.05-10.25 ФЭМП 15.40-16.00 Конструктивно-модельная деятельность
Четверг	9.30-9.50 Музыкальное занятие 10.00-10.20 Лепка /Аппликация	9.30-9.50 Лепка/Аппликация 10.10-10.30 Музыкальное занятие	9.30-9.50 Ознакомление с природным окружением 10.00-10.25 Рисование 16.05-16.30 Занятие по физическому развитию	9.30-9.50 Ознакомление с художественной литературой 10.00-10.25 Рисование 15.40-16.05 Занятие физическим развитием
Пятница	9.30-9.50 Занятие по физическому развитию 10.00-10.20 Развитие речи /Ознакомление с художественной литературой	9.30-9.50 Рисование 10.00-10.20 Занятие по физическому развитию	9.30-9.50 Ознакомление с художественной литературой 10.00-10.25 Конструктивно-модельная деятельность 15.40-16.05 Занятие по физическому развитию	9.30-9.55 Музыкальное занятие 10.05-10.25 Ознакомление с природным окружением

	Подготовительная «а»	Подготовительная «б»	Подготовительная группа «в»
Понедельник	<u>9.30-10.00</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением <u>10.20-10.50</u> Музыкальное занятие <u>15.40-16.10</u> Ознакомление с природным окружением	<u>9.45-10.15</u> Музыкальное занятие <u>10.25-10.55</u> Ознакомление с предметным и с социальным окружением <u>10.55-11.25</u> Лепка/Аппликация <u>15.40-16.10</u> «Мир моей души»	<u>9.30-10.00</u> ФЭМП <u>10.10-10.40</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением <u>10.50-11.20</u> Занятие по физическому развитию <u>15.40-16.10</u> Рисование
Вторник	<u>9.30-10.00</u> Развитие речи <u>10.10-10.40</u> Лепка/Аппликация <u>10.50-11.20</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-10.00</u> Занятие по физическому развитию <u>10.10-10.40</u> Развитие речи <u>10.50-11.20</u> Рисование	<u>9.30-10.00</u> Музыкальное занятие <u>10.10-10.40</u> Развитие речи <u>15.40-16.10</u> Лепка/Аппликация
Среда	<u>9.30-10.00</u> ФЭМП <u>10.10-10.40</u> Музыкальное занятие <u>15.40-16.10</u> Рисование	<u>9.30-10.00</u> Ознакомление с художественной литературой <u>10.10-10.40</u> ФЭМП <u>10.50-11.20</u> Музыкальное занятие <u>15.40-16.10</u> Конструктивно-модельная деятельность	<u>9.30-10.00</u> Ознакомление с природным окружением <u>10.20-10.50</u> Занятие по физическому развитию <u>10.50 – 11.20</u> Рисование <u>15.40-16.10</u> «Мир моей души»
Четверг	<u>9.30 -10.00</u> Занятие по физическому развитию <u>10.10-10.40</u> Подготовка к обучению грамоте <u>10.50-11.20</u> Рисование <u>15.40-16.10</u> «Мир моей души»	<u>9.30-10.00</u> Подготовка к обучению грамоте <u>10.10-10.40</u> Занятие по физическому развитию <u>10.50-11.20</u> Ознакомление с природным окружением	<u>9.30-10.00</u> ФЭМП <u>10.10-10.40</u> Ознакомление с художественной литературой <u>10.50-11.20</u> Занятие по физическому развитию на открытом воздухе
Пятница	<u>9.30-10.00</u> ФЭМП <u>10.20-10.50</u> Занятие по физическому развитию <u>10.50-11.20</u> Ознакомление с художественной литературой <u>15.40-16.10</u> Конструктивно-модельная деятельность	<u>9.30-10.00</u> ФЭМП <u>10.10-10.40</u> Рисование <u>10.50-11.20</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-10.00</u> Подготовка к обучению грамоте <u>10.20-10.50</u> Музыкальное занятие <u>15.40-16.10</u> Конструктивно-модельная деятельность

Расписание занятий в МБДОУ «Плешановский детский сад №1»
на 2018-2019 год

	1 младшая группа	№ 1 (2 младшая группа)	№ 2 (средняя группа)
Понедельник	<u>9.30-9.38</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.45</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.50</u> Музыкальное занятие <u>10.00-10.20</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природным окружением
Вторник	<u>9.30-9.38</u> Развитие речи/Ознакомление с художественной литературой <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.45</u> ФЭМП <u>10.00-10.15</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.50</u> ФЭМП <u>10.00-10.20</u> Занятие по физическому развитию
Среда	<u>9.30-9.38</u> ФЭМП <u>15.40-15.48</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.45</u> Развитие речи /Ознакомление с художественной литературой <u>9.55-10.10</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.50</u> Развитие речи /Ознакомление с художественной литературой <u>10.10-10.30</u> Музыкальное занятие
Четверг	<u>9.30-9.38</u> Рисование <u>15.40-15.48</u> Занятие по физическому развитию (1 подгруппа) <u>15.50-15.58</u> Занятие по физическому развитию (2 подгруппа)	<u>9.30-9.45</u> Лепка/Аппликация <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.50</u> Рисование <u>10.10-10.30</u> Занятие по физическому развитию
Пятница	<u>9.30-9.38</u> Лепка <u>15.40-15.48</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-9.45</u> Рисование <u>9.55-10.10</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.50</u> Занятие по физическому развитию <u>10.00-10.20</u> Лепка /Аппликация

	№ 3 (старшая группа)	№ 5 (старшая группа)	№ 4 (подготовительная группа)
Понедельник	<u>9.30-9.50</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением <u>10.00-10.25</u> Музыкальное занятие <u>15.40-16.05</u> Рисование	<u>9.30-9.50</u> Ознакомление с предметным окружением и с социальным окружением <u>10.10-10.35</u> Занятие по физическому развитию <u>15.40-16.05</u> Лепка/ Аппликация	<u>9.30-10.00</u> ФЭМП <u>10.10-10.40</u> Ознакомление с предметным и социальным окружением <u>10.50-11.20</u> Занятие по физическому развитию <u>15.40-16.10</u> Рисование
Вторник	<u>9.30-9.50</u> ФЭМП <u>10.20-10.45</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.50</u> Развитие речи <u>10.15-10.40</u> Музыкальное занятие <u>15.40-16.05</u> Рисование	<u>9.30-10.00</u> Занятие по физическому развитию <u>10.10-10.40</u> Развитие речи <u>15.40-16.10</u> Лепка/Аппликация
Среда	<u>9.30-9.55</u> Музыкальное занятие <u>10.05-10.25</u> Развитие речи <u>15.40-16.05</u> Лепка/Аппликация	<u>9.30-9.55</u> Занятие физическим развитием <u>10.05-10.25</u> ФЭМП <u>15.40-16.05</u> Конструктивно-модельная деятельность	<u>9.30-10.00</u> Ознакомление с природным окружением <u>10.20-10.50</u> Занятие по физическому развитию <u>10.50 – 11.20</u> Рисование <u>15.40-16.10</u> «Мир моей души»
Четверг	<u>9.30-9.50</u> Ознакомление с природным окружением <u>10.00-10.25</u> Рисование <u>16.05-16.30</u> Занятие по физическому развитию	<u>9.30-9.50</u> Ознакомление с художественной литературой <u>10.00-10.25</u> Рисование <u>15.40-16.05</u> Занятие физическим развитием	<u>9.30-10.00</u> Музыкальное занятие <u>10.10-10.40</u> ФЭМП <u>10.50-11.20</u> Ознакомление с художественной литературой
Пятница	<u>9.30-9.50</u> Ознакомление с художественной литературой <u>10.10-10.35</u> Занятие по физическому развитию <u>15.40-16.05</u> Конструктивно-модельная деятельность	<u>9.30-9.50</u> Ознакомление с природным окружением <u>10.10-10.35</u> Музыкальное занятие	<u>9.30-10.00</u> Музыкальное занятие <u>10.10-10.40</u> Подготовка к обучению грамоте <u>15.40-16.10</u> Конструктивно-модельная деятельность

Режим дня
(холодный период года с 01.09.2018-31.05.2019)

Группы	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа дети (4-5 лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовите льная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵
Подготовка к завтраку, личная гигиена	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
Завтрак	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Образовательная деятельность (перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность)	9 ³⁰ -9 ³⁸	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ 10 ⁰⁰ -10 ²⁵	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ 10 ¹⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ²⁰
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	9 ³⁸ -10 ⁰⁰	9 ⁴⁵ -10 ¹⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ²⁵ -10 ³⁵	11 ²⁰ -11 ³⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность	10 ⁰⁰ -11 ²⁵	10 ¹⁰ -12 ⁰⁵	10 ³⁰ -12 ²⁵	10 ³⁵ -12 ³⁰	11 ³⁰ -12 ⁴⁰
Возвращение с прогулки	11 ²⁵ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵	12 ³⁰ -12 ³⁵	12 ⁴⁰ -12 ³⁵
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ¹⁵ -12 ²⁵	12 ³⁵ -12 ⁴⁰	12 ³⁵ -12 ⁴⁵	12 ³⁵ -12 ⁴⁵
Обед	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ²⁵ -12 ⁵⁵	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
<u>Дневной сон</u>	12 ³⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры, личная гигиена, подготовка к полднику	15 ³⁰ -15 ⁴⁰ 15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Полдник	15 ⁵⁸ -16 ¹⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	15 ⁴⁸ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Образовательная деятельность	15 ⁴⁰ -15 ⁴⁸ 15 ⁵⁰ -15 ⁵⁸	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵	16 ¹⁰ -16 ²⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность	16 ²⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ²⁰ -18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность	5ч20 мин	4ч55мин	5ч30мин	5ч 20мин	4ч 30 мин
Сон	3часа	2часа	2часа	2часа	2часа

Режим дня
(теплый период года с 01.06.2019-31.08.2019)

Группы	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа дети (4-5 лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовите льная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵
<i>Подготовка к завтраку, личная гигиена</i>	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰
<i>Завтрак</i>	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	8 ⁵⁵ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность	9 ³⁰ -11 ²⁵	9 ³⁰ -12 ⁰⁵	9 ³⁰ -12 ²⁵	9 ³⁰ -12 ³⁰	9 ³⁰ -12 ⁴⁰
Возвращение с прогулки	11 ²⁵ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁵ -12 ³⁵	12 ³⁰ -12 ³⁵	12 ⁴⁰ -12 ³⁵
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ¹⁵ -12 ²⁵	12 ³⁵ -12 ⁴⁰	12 ³⁵ -12 ⁴⁵	12 ³⁵ -12 ⁴⁵
<i>Обед</i>	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ²⁵ -12 ⁵⁵	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵	12 ⁴⁵ -12 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰
<u>Дневной сон</u>	12 ³⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ³⁰
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры, личная гигиена, подготовка к полднику	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
<i>Полдник</i>	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Прогулка, самостоятельная деятельность	16 ²⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
Уход домой	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность	5ч05 мин	6ч00мин	6ч25мин	6ч 20мин	6ч 30 мин
Сон	3часа	2ч 30 мин	2ч30мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Возраст			
		3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице			1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкультминутки (в середине занятия)	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно