«Веселые старты»: праздник спорта и здоровья.

«…Физическое воспитание-это то,
то обеспечивает здоровье и доставляет радость»
Крэттен.

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей стране и области этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то значительных успехов можно достичь и в учебе, и в спорте. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем ДОУ стало традицией проведение совместных с педагогами, со сверстниками спортивных праздников.

Проведение совместных праздников является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в будущем различных видах профессиональной и социальной деятельности.

03.03.2020 в спортивной школе состоялся спортивный праздник «Веселые старты». Инициатором проведения праздника выступила администрация нашего образовательного учреждения и тренер Старшинова Светлана Владимировна.

На старт вышли 4 команды: «Моряки», «Десантники», «Летчики», «Танкисты», каждая из которых состояла из 13 детей. Здесь не важен был ни возраст соревнующихся, ни физическая подготовка. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни или быть готовым пополнить их ряды. А уж, с какими результатами команды придут к финишу – зависело только от их сплоченности и организованности.

В назначенное время, перед началом состязаний участников соревнований приветствовали начальник Отдела образования Гончарова И.А. и заведующий детским садом Буцина Л.П. Они объявили о начале соревнований и пожелали всем успехов и удачи.

После того, как отзвучал гимн России, и завершилось торжественное открытие, наступил самый ответственный момент - команды вышли на старт соревнований.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, эстафеты с туннелем и обручами, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого

увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

В зале царили смех, шум и веселье. Зажигательные танцы во время отдыха спортсменов подготовили и показали танцевальные коллективы под руководством музыкальных руководителей Хабаровой Л.В. и Шевчук Т.А.

Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника…

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Участвуя в «Веселых стартах», мы почувствовали себя большой единой семьей!

Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

Атмосфера спортивного праздника была и радостная, и в тоже время напряженная – ведь соревновались три сильных соперника, а победить должен быть сильнейший…

Девиз нашей команды-победителя "Веселых стартов" оказался пророческим и звучал так:

«Мы быстрые как молния,
Привыкли побеждать,
И в этот раз попробуем всех вас переиграть!»

Жюри подвело итоги соревнований и оказалось, что команда «Летчики» (подготовительная группа №5), набрала большее количество баллов и победила!!! 2 и 3 места заняли команды «Танкисты» (подготовительная группа «Б») и «Десантники» (подготовительная группа №3), а «Моряки» (подготовительная группа «А») были менее удачливыми.

Все команды были награждены медалями и Почетными грамотами, получили подарки и отличный заряд бодрости, и море положительных эмоций.

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.