

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Плешановский детский сад № 1»

ПРИНЯТО
на заседании методсовета
Протокол № 1
от 28 сентября 2021 года

УТВЕРЖДО
заведующий МБДОУ
«Плешановский детский сад №1»
Л.П.Буцина
Приказ № 01/29-64/1
от 29 сентября 2021 года

**Положение о проведении Недели здоровья «Веселая осень»
в МБДОУ «Плешановский детский сад №1»**

1. Общие положения

Настоящее положение регламентирует порядок организации и проведения Недели здоровья «Веселая осень» в МБДОУ «Плешановский детский сад №1».

Организатором Недели здоровья является МБДОУ «Плешановский детский сад №1».

Неделя здоровья – это спланированная акция, в которой принимают участие педагоги, родители (законные представители) воспитанников и дети разных возрастных групп.

Неделя здоровья проводится на базе МБДОУ «Плешановский детский сад №1»

в соответствии с годовым планом работы.

2. Цели и задачи мероприятия

2.1. Цели мероприятия:

- выполнить годовую задачу МБДОУ «Плешановский детский сад №1»;
- создать условия для физического развития и укрепления здоровья дошкольников;
- формировать интерес к физкультуре и спорту у всех участников мероприятия.

2.2. Задачи:

- создать благоприятные условия для психофизического развития дошкольников;
- расширять и обогащать знания детей о своем организме, сохранении здоровья;
- развивать физические качества,
- формировать умение взаимодействовать, поддерживать друг друга;
- воспитать интерес к физкультуре и спорту;
- организовать активное взаимодействие с родителями по данной проблеме.

3. Порядок и сроки проведения

3.1. В Неделе здоровья принимают участие все дошкольные группы детского сада.

3.2. Сроки проведения: с 18 октября по 22 октября 2021 года.

3.3. Итоги обсуждаются 25 октября 2021 года на совещании при заведующем.

4. Руководство организацией

4.1. Подготовкой и проведением Недели здоровья руководит рабочая группа, которая утверждается приказом заведующего.

4.2. В рабочую группу включить: старшего воспитателя, педагога-психолога, медсестру.

4.3. Рабочая группа разрабатывает:

- план работы по подготовке и проведению Недели здоровья;
- закупает призы, дипломы;
- подводит итоги и утверждает отчет;
- информирует заведующего, педагогов, персонал, родителей.

Подведение итогов

5.1. Поощрить наиболее активных педагогов благодарностями и сувенирами.

5.2. Наградить призами и дипломами воспитанников, победивших в соревнованиях.

5.3. По итогам проведения Недели здоровья:

- подготовить аналитический отчет;
- оформить информационный стенд;
- опубликовать новость на официальном сайте и социальных сетях ДОУ.

Образец плана Недели здоровья на октябрь 2021 года
по группам
Младшая группа

Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. День чистюль			
9:00	Дидактическая игра "Вымой Мишке лапы"	Воспитатели, дети, медсестра	Воспитатели
9:30	Физкультурное развлечение "Миски для котят"	Воспитатели, дети, родители (онлайн)	Воспитатели
11:00	Инсценировка стихотворения А. и П. Барто. "Девочка чумазная"	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Рисование "Мой носовой платочек"	Воспитатели, дети	Воспитатели
Вторник. День яблок			
9:00	Сюжетно-ролевая игра "Сервируем стол для куклы Кати"	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Подвижная игра "Соберем яблоки"	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Простые опыты "Угадай, что за фрукт?" (запах, вкус, форма, цвет)	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Чтение стихов, загадок, потешек о яблоках	Воспитатели, дети	Воспитатели
Среда. День озорного мяча			

9:00	Пальчиковые игры с шариками, камушками	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Творческая мастерская «Что бывает круглое?»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Игровые упражнения с мячом «Поймай, не урони»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	«Мой веселый, звонкий мяч!» Чтение стихов, загадок о мяче	Воспитатели, дети	Воспитатели
Четверг. День веселых игр			
9:00	Дидактическая игра «Что лишнее?» (предметы для умывания, спорта)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Прогулка по Тропе здоровья	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
11:00	Игры на прогулке: с мыльными пузырями, воздушными шарами	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Музыкальная шкатулка: музыкальные игры, танцы	Воспитатели, дети	Музыкальный руководитель, воспитатели
Пятница. В гостях у Айболита			
9:00	Дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы гигиены)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Ситуативный разговор «Поможем Машеньке почистить зубы»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	Воспитатели, дети	Воспитатели

15:40	Лепка «Фрукты – это витаминки»	Воспитатели, дети	Воспитатели
-------	-----------------------------------	----------------------	-------------

Средняя группа

Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. К нам пришел Мойдодыр			
9:00	Дидактическая игра «Моем руки чисто»	Воспитатели, дети, медсестра	Воспитатели
9:30	Сюжетно-ролевая игра «Кукла Катя умывается»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Инсценировка стихотворения К. Чуковского «Мойдодыр»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Ситуационный разговор «Что нужно для здоровья?»	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
Вторник. День фруктов			
9:00	Сюжетно-ролевая игра «Идем в гости»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Хороводная игра «Затейники»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Простые опыты «Угадай, какой фрукт»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Фруктовая вечеринка: чтение стихов, загадок, подвижные музыкальные игры	Воспитатели, дети	Воспитатели, Музыкальный руководитель
Среда. День веселых игр			
9:00	Пальчиковые игры, релаксация	Воспитатели, дети	Воспитатели, педагог-психолог
9:30	Игровые упражнения на спортивной площадке	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Оздоровительная ходьба	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Строительная	Воспитатели,	Воспитатели

	игра «Наша спортивная площадка»	дети	
Четверг. День Здоровейки			
9:00	Дидактическая игра «Вредно - полезно!»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Просмотр мультфильма «Маша и медведь», серии о здоровье	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Подвижная игра народов России	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Вечер полезного чтения: Е. Кан «Наша зарядка», В. Суслов «Про Юру и физкультуру»	Воспитатели, дети	воспитатели
Пятница. В гостях у Айболита			
9:00	Дидактическая игра «Что нужно доктору?» (предметы гигиены)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Подвижная игра «Меткие стрелки» (с мешочками)	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Сюжетно-ролевая игра «На приеме у врача»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Лепка «Фрукты - это витамины»	Воспитатели, дети	Воспитатели

Старшая группа

Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. День Здоровейки			
9:00	Зарядка на свежем воздухе	Воспитатели, дети, медсестра	Воспитатели
9:30	Коллаж «Я и мое здоровье»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Оздоровительный бег	Воспитатели,	Воспитатели

		дети	
15:40	Строительная игра «Наш спортивный стадион»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Вторник. День спортсмена			
9:00	Флешмоб с учениками спортивной школы (можно онлайн)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Чтение и ситуативный разговор по стихотворению Юлиана Тувима «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Соревнования «Футбол» / «Пионербол»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Просмотр презентации/видеофильма о спортсменах	Воспитатели, дети	Воспитатели, Музыкальный руководитель
Среда. День здорового питания			
9:00	Беседа «Моя любимая еда»	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
9:30	Подвижная игра «Мы веселые ребята»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Словесная игра с мячом «Съедобное – несъедобное»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов»	Воспитатели, дети	Воспитатели
Четверг. День веселых игр			
9:00	Физкультурное развлечение «Вперед, за приключениями!»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Простые опыты: лекарственные растения рядом с нами	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Игры на тренажерах	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Театр – детям «Доктор Айболит»	Воспитатели, дети	воспитатели
Пятница. Встреча с доктором Малышкиной			
9:00	Просмотр мультфильма из серии «Смешарики» об уходе за зубами	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Мини-поход по территории детского сада	Воспитатели, дети	Воспитатели

11:00	Сюжетно-ролевая игра «Скорая помощь»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Вечер релаксации «На лесной поляне»	Воспитатели, дети	Воспитатели, педагог- психолог

Подготовительная группа

Время	Мероприятие	Участники	Ответственные
Понедельник. День чистых рук			
9:00	Проект «Правила чистюль»	Воспитатели, дети, медсестра	Воспитатели, медсестра
9:30	Аппликация/ рисование (декоративно- прикладное творчество)	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	«Мое полотенце»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Подвижные игры народов России	Воспитатели, дети	Воспитатели
Вторник. День веселых спортсменов			
9:00	Флешмоб с известными спортсменами (можно онлайн)	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Познавательный час: «Известные спортсмены села»	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Соревнования «Мы выбираем спорт!»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Игровые упражнения на ловкость	Воспитатели, дети	Воспитатели
Среда. День вкусных овощей			
9:00	Изготовление мини- плакатов «Моя полезная тарелка»	Воспитатели, дети	Воспитатели, медсестра
9:30	Экскурсия на пищеблок	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Подвижная игра «Огородная- хороводная»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Театр – детям	Воспитатели, дети	Воспитатели, муз.рук

Четверг. День добрых докторов			
9:00	Развлечение «В Стране здоровья»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Игры на тренажерах	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Дидактическая игра «Зеленая аптека»	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»	Воспитатели, дети	воспитатели
Пятница. День туриста			
9:00	Проект «Наша экскурсия»	Воспитатели, дети	Воспитатели
9:30	Оздоровительный бег	Воспитатели, дети	Воспитатели
11:00	Экскурсия в парк	Воспитатели, дети	Воспитатели
15:40	Вечер релаксации в сенсорной комнате	Воспитатели, дети	Воспитатели, педагог- психолог

Примерный отчет об итогах Недели здоровья

Сроки: 18.10.2021–25.10.2021

Ответственные: воспитатели старшей группы _____

Возрастная группа: _____

Количество участников: _____

Задача	Формы и виды деятельности	Все выполнено	Сделано частично	Можно было сделать по-другому
Создать благоприятные условия для приобретения опыта в двигательной деятельности и физического развития дошкольников	Положение о Неделе здоровья. План мероприятий для каждой возрастной группы. Рекомендации, как проводить мероприятия			Подготовить рекомендации по организации физкультурных развлечений
Расширить знания детей о себе, своем организме, сохранении собственного здоровья	Инсценировка, рисование, сюжетно-ролевая игра, простые опыты, дидактическая игра, ситуативный разговор			Запланировать экскурсию в кабинет медсестры
Развивать физические качества, координацию движений	Подвижная игра, пальчиковые игры с шариками, камушками, игровые упражнения с мячом			Дополнить подвижные игры: с обручами, кеглями
Воспитать и развить нравственные качества	Чтение стихов, загадок, потешек, дидактическая игра, творческая мастерская, игры на прогулке с мыльными пузырями, воздушными шарами, музыкальные игры, танцы, сюжетно-ролевая игра			Расширить картотеку литературы на развитие нравственных качеств
Воспитать у детей интерес к физкультуре и спорту	Дидактическая игра, прогулка по Тропе здоровья, лепка			Разработать маршрут прогулки
Организовать взаимодействие с родителями	Совместное творчество, информирование, опрос об итогах недели, физкультурное развлечение			Записать видео зарядки в своей группе