БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГАХ, ВАТРУШКАХ.

Одно из главных зимних развлечений, тюбинг (то есть катание с горок на надувных санках, которые еще называют «ватрушками» и «бубликами»), еще и самое опасное. От травм, полученных при таком катании, ежегодно страдают и гибнут десятки детей и взрослых. Но почему именно «ватрушки», с виду, наоборот, безопасные (они же мягкие, большие) стали одной из самых частых причин зимнего детского травматизма?

1. Они развивают огромную скорость

Нижняя часть «ватрушек» обычно гладкая, выполненная из полимерных материалов, что только способствует скольжению и развитию скорости. За счет большой и гладкой площади «ватрушка» (в отличие от, скажем, «ледянок» или санок) не затормозит, если на пути будет рыхлый снег, не зацепится за небольшое препятствие — она просто перелетит через него.По разным данным, скорость «ватрушки» может достигать скорости спортсмена, спускающегося со склона на горных лыжах или сноуборде. То есть примерно 40 и больше километров в час.Если на такой скорости «ватрушка» с сидящим в ней человеком врежется, скажем, в дерево, последствия, скорее всего, будут фатальными. За эти новогодние каникулы уже было зафиксировано несколько таких смертей, в том числе жертвами становились дети.

2. Они неуправляемы

У «ватрушек» нет руля, а ремни, расположенные по бокам, служат лишь для того, чтобы вы за них держались — но не управляли тюбом. На санках или «ледянке» траекторию движения можно изменить при помощи наклона тела, но у «ватрушки» слишком большие габариты, подобный маневр тут не сработает. Маленькие дети — в отличие от катающихся взрослых — не могут затормозить даже ногами, а почти любой трамплин на пути отправляет всех в неконтролируемый полет.

3. Они быстро меняют траекторию движения

Даже если вы подтолкнули ребенка с безопасной и ровной горки, набрав скорость, «ватрушка» за счет своей формы и смещения центра тяжести может раскрутиться вокруг своей оси и полететь совсем в другую сторону — туда, где могут быть, например, деревья, столбы, проезжая часть. Изменить траекторию движения и свернуть на безопасный спуск сидящий в ней человек уже не сможет.

4. На них сложно затормозить

А еще человек не сможет затормозить. Когда вы сидите в «ватрушке», ваши ноги находятся над землей (при катании на санках или «ледянке» ситуация совсем иная) — чтобы притормозить ногами, придется изменить положение, что на высокой скорости практически невозможно. И, повторимся, дети сделать этого не смогут вовсе.

5. Посадка в тюбинге (с приподнятыми вверх ногами) травмоопасна по определению

Как мы уже говорили, «ватрушки» развивают огромную скорость, на которой могут подпрыгивать — в этом случае человек каждый раз может сильно ударяться о землю копчиком.

Как сделать катание с горок безопасным?

Каждую зиму педиатры дружно отговаривают родителей от покупки «ватрушек», но тем, кто все-таки купил девайс, советуют строго соблюдать технику безопасности при катании.

Педиатр Сергей Бутрий в своем канале «Заметки детского врача» выделяет следующие правила:

- кататься только на специально оборудованных трассах с углом наклона, не превышающим 20 градусов, склон должен быть выполнен в форме желоба (то есть иметь бортики), не иметь резких перепадов рельефа и заканчиваться ровной площадкой;

- скатываться со склону строго по одному, не связывать вместе несколько «ватрушек», не садиться в одну «ватрушку» вдвоем или втроем, иначе скорость только увеличится;

-кататься в защитном зимнем шлеме, крепко держаться за ремни-ручки;

- кататься только сидя, лицом вперед — не вставать на «ватрушки», не кататься стоя на коленях, не ложиться на них;

- не катать на «ватрушке» детей до 6 лет.

-ни в коем случае нельзя цепляться на «ватрушках» к машинам или снегоходам!
За последние недели было несколько сообщений о гибели и травмах детей, которых родители решили прокатить именно подобным образом, а российские депутаты тут же выступили с предложением лишать водителей прав за такое катание.

-важно следить за состоянием девайса: тюб не должен быть надут слишком сильно, иначе он может резко лопнуть прямо на трассе на высокой скорости — травма в этом случае практически неизбежна.