**Речевое развитие детей дошкольного возраста.**

**Причины речевых нарушений у детей и семь несложныхсоветов, как можно помочь ребенку в развитии речи**

За последние годы  значительно вырос процент детей с речевыми нарушениями. Более того, с каждым годом возрастает число практически не говорящих детей. Причины этого явления разнообразны и многочисленны:

1) Различная внутриутробная патология, которая приводит к нарушению развития плода. Наиболее грубые дефекты речи возникают при нарушении развития плода в период от 4 нед. до 4 мес. Возникновению речевой патологии способствуют токсикоз при беременности, вирусные и эндокринные заболевания, травмы, несовместимость крови по резус-фактору и др.

2) Родовая травма и асфиксия во время родов, которые приводят к внутричерепным кровоизлияниям.

3) Различные заболевания в первые годы жизни ребенка. В зависимости от времени воздействия и локализации повреждения мозга возникают речевые дефекты различного типа. Особенно пагубными для развития речи являются частые инфекционно-вирусные заболевания, менинго-энцефалиты.

4) Травмы черепа, сопровождающиеся сотрясением мозга.

5)  Наследственные факторы. В этих случаях нарушения речи могут составлять лишь часть общего нарушения нервной системы и сочетаться с интеллектуальной и двигательной недостаточностью.

6)   Неблагоприятные социально-бытовые условия, приводящие к микросоциальной педагогической запущенности, вегетативной дисфункции, нарушениям эмоционально-волевой сферы и дефициту в развитии речи.

Каждая из названных причин, а нередко и их сочетание могут обусловить нарушения различных сторон речи.

Вот на что надо обращать особое внимание:

* Если у новорождённого крик слабый, монотонный, немодулированный, это настораживающий признак для прогноза речевого развития, и надо обратиться за консультацией к неврологу (в норме крик новорождённого  должен быть громким, модулированным).
* Другой настораживающий фактор – ранний отказ ребёнка от грудного вскармливания.  Возможно у младенца ослаблены мышцы, принимающие активное участие в сосательном акте.
* Если в состоянии покоя рот ребёнка постоянно открыт, это может свидетельствовать о слабости круговой мышцы рта (парез лицевого нерва), жевательной мускулатуры, мышц,  удерживающих нижнюю челюсть (парез тройничного нерва).
* Парез языкоглоточного нерва может придать голосу ребёнка назальный оттенок – незначительную гнусавость.

Все выше перечисленные признаки, замеченные у детей грудного возраста, свидетельствуют  о перинатальном поражении центральной нервной системы; впоследствии эти нарушения, как правило, приводят к патологиям речевого  развития.

Речь ребенка формируется под влиянием речи взрослых и в огромной степени зависит от достаточной речевой практики, нормального речевого окружения и от воспитания и обучения, которые начинаются с первых дней его жизни.

***Вот 7 несложных советов, как можно помочь ребенку в развитии речи.***  
1. Стимулируйте любые проявления активности ребенка, радуйтесь каждому произнесенному звуку.   
2. Используйте различные дидактические игры (составление целого из частей – разрезные картинки, пазлы, игрушки-собирайки, кубики с картинками, игрушки-вкладыши).  
3. Играйте с пальчиками, ведь на руках находится множество нервных окончаний, стимулируя которые, мы активизируем речевую моторную зону в коре головного мозга. Детям очень нравятся такие забавы: "Это пальчик - бабушка, этот пальчик - дедушка, этот пальчик папочка, этот пальчик - мамочка, этот пальчик я - вот и вся моя семья!" (Возьмите руку малыша в свою и производите различные движения под фразы из потешки.)  
4. Читайте, рассказывайте наизусть, пойте. К вашим услугам потешки, колыбельные, считалочки, детские стишки и проза. Возьмите на заметку произведения всеми любимых детских авторов: А. Барто, К. Чуковского, С. Маршака,  С. Михалкова.  
5. Показывайте, рассказывайте, фантазируйте, комментируйте в деталях все, что хотите: чем занимается папа на работе, во что играют дети на площадках, какие заботы у птицы за окном и у людей на улицах, в магазинах и транспорте.   
6. Изучите с ребенком голоса животных, их места обитания; узнайте, чем они питаются.  
7. Разучите с малышом известные стишки про "Сороку-ворону", "Мальчика-пальчика, который с этим братцем в лес ходил, с этим братцем щи варил, с этим братцем кашу ел, а с этим братцем песни пел", "Ладушки-оладушки: мы печем  оладушки. Получилось ровно пять: один маме надо дать, два коту с усами, два съедим мы сами!".

Родителям следует помнить, что если речевое развитие ребенка значительно задерживается, и в течение беременности, родов или в период раннего развития отмечались некоторые отклонения, не стоит затягивать с обращением к специалистам. Нужно вовремя провести необходимые исследования, определить причины задержи речевого развития, и оказать ребенку помощь.

К кому обратиться, если есть речевые нарушения?

* Педиатр
* Окулист
* Лор
* Невропатолог
* Логопед

Самый активный период в развитии речи выпадает на первые три года жизни ребенка. Часто в более поздние сроки наверстать упущенное в полной мере уже не удается.

Литература:

1. Филичева Т.Б., Чевелева Н.А., Чиркина Г.В. Нарушения речи у детей: Пособие для воспитателей дошкольных учреждений. -- М.: Профессиональное образование, 1993
2. Интернет источники: <http://www.tvoyrebenok.ru/speech_infringements.shtml>
3. Левина Р.Е. Педагогические вопросы патологии речи у детей // Специальная школа, 1967, вып. 2 (122).